



β本町橋通信 2025年11月号

発行/2025年10月25日 発行者/β本町橋(本町橋北詰) TEL(06)7504-1846 <https://hommachibashi.jp>

Pick Up

みんな体力大丈夫？11月はスポーツ強化月間！！

～βの二大スポーツイベント 11/9東横堀川オータムフェス & 11/16スポGOMI大会～

『東横堀川・水辺の運動会』をテーマに、東横堀川の水の上では「第3回水上レース・スギサップ杯」、緑道では「東横堀川でエースをねえ！」を開催します！一緒にスポーツの秋を満喫しませんか？飲食・野菜販売もあるよ！

スポーツの秋、食欲の秋

東横堀川 オータムフェス

2025/11/9(日)10:00-16:00

==東横堀川でエースをねえ！==

スポーツに参加して、スタンプを集めよう。
スタンプを4つ以上集めてオリジナルバッジをGETだぜ！

【時間】10:30～15:30 【参加費】各スポーツ・1人1マッスル*

《チーム戦》

大縄跳び

【時間】13:00～
4人以上のチーム戦！
連続した回数を競おう！

綱引き

【時間】14:00～〔12:00受付締切〕
1チーム8名で3回勝負。
トーナメントで勝ち上がろう！

チーム
エントリー
募集中！



《個人戦》

ストラックアウト

何枚打ち抜けるか？！

テーブル卓球

壁打ちラリー

バスケットボール測定

5球でゴールチャレンジ&
ドリブルテストに挑戦！

パターゴルフ

グリーンを攻略しよう

大人も
子どもも
だれでも
参加OK

*1マッスル=100円

スポGOMI in東横堀川

by.インフォコムテクノロジーズ株式会社

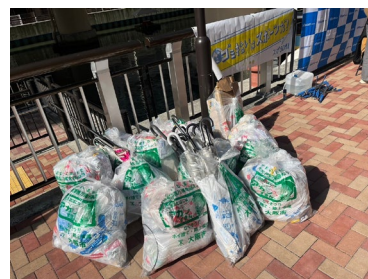
βダイニングshevaもカフェ営業予定！
shevaの美味しいドリンクもお楽しみいただけます！

チームで力を合わせて制限時間内にゴミを拾いながらポイントを競う“スポGOMI”が、今年も開催されます！ゲーム感覚で楽しみながら、ちょっとだけ街をきれいにしませんか？

11月16日(日) 10時-13時

参加無料・豪華賞品や参加賞あり！

応募・詳細はこちら▶



イベントいろいろ

B/ADDICT Vol3 in OSAKA

by. Mountain Scope



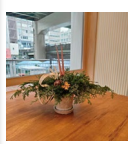
小さな自転車カル
チャーイベント
中毒的な自転車好き
が集まる1日

11月3日(月・祝)11時-19時
詳細はInstagram



キャンドル アレンジメントWS

by. アトリエフォトン(花や)



カラフルなキャンドル
とフレッシュなグリー
ン、木の実でアレンジ
メントをつくろう

11月15日(土)13時半-15時
参加費4,500円・定員12名
詳細・申込方法はInstagram



大人のカミシバイ ナイト # 2

by. 大人の紙芝居ユニット



ハイボールを
呑みながら
大人の紙芝居
を嗜む夜

11月15日(土)19時半-20時半
参加費2,000円・定員30名
申込はこちら▶



イベントカレンダー

No sports, No life.

月	火	水	木	金	土	日
27 あらいぶの 野菜販売	28 あらいぶの 野菜販売	29 水香さんの 野菜販売	30 あらいぶの 野菜販売	31 	11/1	2 お掃除クラブ あらいぶの 野菜販売 まちこキッチン
3 あらいぶの 野菜販売 B/ADDICT	4 あらいぶの 野菜販売	5 水香さんの 野菜販売	6 あらいぶの 野菜販売	7 あらいぶの 野菜販売	8	9 あらいぶの 野菜販売 オータムフェス
10 	11	12 水香さんの 野菜販売	13	14 eよこお掃除 あらいぶの 野菜販売	15 キャント・ルアレンジメント 紙芝居ナイト	16 スポGOMI
17	18	19 水香さんの 野菜販売	20	21 あらいぶの 野菜販売	22	23 お掃除クラブ
船場博覧会						
24	25 	26 水香さんの 野菜販売	27	28 あらいぶの 野菜販売 ウイスキーナイト	29 	30 お掃除クラブ

定期開催

水香さん(和歌山)の野菜販売

毎週水曜

おすすめは柿、みかん、落花生、レモン
11月は本町橋橋詰で販売します！

11月1・8・15・22・29日
11時頃～売り切れ御免



あらいぶ(丹波篠山)の野菜販売

11月前半
+金曜

おすすめは黒枝豆と山の芋
11月中旬より金曜販売に！

11月2・3・4・6・7・9・14・21・28日
昼～19時頃まで



日曜お掃除クラブ

β前ベンチ集合！東横堀緑道で
お掃除コミュニケーション♪

11月2・23・30日
10時～ ※雨天中止

毎月14日のe-よこ会
お掃除もあるよ！



ウイスキーナイト

初心者向けウイスキー講座

#45 11月28日(金)
事前予約制・HPから

最終金曜
19時半～



10月の活動報告

9/29-10/4の1週間、本町橋のアーチの下で期間限定のBAR営業を行いました。

橋の下という特殊な空間は、まさに“まちなかの余白”ともいえる場所。みんなでカクテルを飲みながら橋の下の可能性を語り合う、心地よい時間となりました。

本町橋の下が時代を超えたクラシックBARに！
「bar本町橋1913」

