



# β 本町橋通信 2025年10月号

発行/2025年9月25日 発行者/β 本町橋(本町橋北詰) TEL(06)7504-1846 <https://hommachibashi.jp>

## Pick Up

～スポーツの秋？食欲の秋？あなたの秋はどんな秋？～

『東横堀川・水辺の運動会』をテーマに、東横堀川の水と緑道でオータムフェスを開催します！  
一部プログラムの事前エントリー募集中。一緒にスポーツの秋を満喫しませんか？

**東横堀川  
オータムフェス**

2025/11/9(日)10:00-16:00

### 東横堀川でエースをねらえ！《チーム戦》

**大縄跳び** 4人以上のチーム戦 連続した回数を競おう！

【時間】13:00～

**綱引き**

1チーム8名で3回勝負

トーナメントで勝ち上がろう！

【時間】14:00～



申込フォーム

### 第3回水上レース・スギサップ杯

イカダのようなボートに乗って、パドルで漕いで  
タイムを競うチーム対抗レース

1チーム2～4名で豪華賞品をゲットしよう！

申込特典あり

【時間】12:30～16:00 (受付10:00～)



申込・詳細

パターゴルフ・バスケットボールなど、当日気軽に楽しめる  
個人スポーツや、飲食・野菜販売もあるよ！ イベント全体詳細▶



## まちこキッチン「大きなお鍋でミートソースを作ろう！」

今回は大きなお鍋でミートソースを作ります！  
ミートソースはパスタにもグラタンにもいろいろアレンジ  
可能。ご家族分（4人分相当）をお持ち帰りいただきますの  
で、晩御飯で一緒にお召し上がりください！  
お昼を挟むので、パスタをゆでる練習方々、みんなで昼食  
としていただきます。

11月2日(日) 11時-13時(10分前受付)

事前予約制・HPから(予約受付 10月10日-20日)

参加費：2,500円

参加対象：小学生以上（定員15名・申込み先着順）

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー

予約はこちら



## イケフェス大阪



大阪の魅力ある建築が一斉公開される  
日本最大級の建築イベントが10月25・  
26日に開催されます。東横堀川沿川で  
は、β 本町橋・SUIMON HOTEL・ホ  
トリヲの3拠点が公開！この機会に改  
めて川沿いを歩いてみませんか？

※β 本町橋は26日のみ公開

### = β 本町橋の特別展示 =

10月26日(日) 11時～17時

建築中のβ 本町橋の写真  
や東横堀川に架かる橋の  
図面などを特別展示



# イベントカレンダー

Autumn, the year's last, loveliest smile.

| 月                                      | 火                                                                                       | 水                   | 木  | 金                  | 土                     | 日                            |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----|--------------------|-----------------------|------------------------------|
| 29                                     | 30                                                                                      | 10/1                | 2  | 3<br>ウイスキー<br>ナイト  | 4<br>本町橋橋洗い           | 5 お掃除クラブ<br>本町橋コンペ<br>公開プレゼン |
| Bar本町橋1913                             |                                                                                         |                     |    |                    |                       |                              |
| 秋の味覚を味わおう～産直市場～ 水曜は水香さん、水曜以外はあらいぶが毎日出店 |                                                                                         |                     |    |                    |                       |                              |
| 6                                      | 7                                                                                       | 8<br>屋台WS           | 9  | 10                 | 11                    | 12<br>お掃除クラブ                 |
| Bar本町橋1913                             |                                                                                         |                     |    |                    |                       |                              |
| 秋の味覚を味わおう～産直市場～ 水曜は水香さん、水曜以外はあらいぶが毎日出店 |                                                                                         |                     |    |                    |                       |                              |
| 13<br>Bar<br>産直                        | 14<br>eよこ会<br>お掃除                                                                       | 15<br>水香さんの<br>野菜販売 | 16 | 17                 | 18<br>あらいぶの<br>野菜販売   | 19 お掃除クラブ<br>名もなき<br>ものたち    |
| 20<br>Bi-machi                         | 21<br> | 22<br>水香さんの<br>野菜販売 | 23 | 24                 | 25<br>あらいぶの<br>野菜販売   | 26 お掃除クラブ<br>イケフェス<br>特別展示   |
| 27                                     | 28                                                                                      | 29<br>水香さんの<br>野菜販売 | 30 | 31<br>ウイスキー<br>ナイト | 11/1<br>あらいぶの<br>野菜販売 | 2 お掃除クラブ<br>まちこキッチン          |

## 定期開催

### 水香さん(和歌山)の野菜販売

毎週水曜

旬の野菜はビタミンがタップリ！  
おススメは柿とみかん！

10月1・8・15・22・29日  
11時頃～売り切れ御免



### あらいぶ(丹波篠山)の野菜販売

毎週土曜

旬をむかえた丹波篠山の黒枝豆  
10月10日解禁です！

10月1～13日(水以外)・18・25日  
11時頃～売り切れ御免



### 日曜お掃除クラブ

β 前ベンチ集合！東横堀線道で  
お掃除コミュニケーション♪

10月5・12・19・26日  
10時～ ※雨天中止

毎月14日のe-よこ会  
お掃除もあるよ！



### ウイスキーナイト

初心者向けウイスキー講座

#43 10月3日(金)  
#44 10月31日(金)  
事前予約制・HPから

最終金曜  
19時半～



## 9月の活動報告

講師はいつも日曜日のお掃除クラブに参加くださっているモリタホールディングスの筒井さん。  
燃えやすい素材や水で消火できる物はどれかなどの具体的な話や、参加者みんなのヒヤッと体験を元にどう対応すべきか話し合ったりと実践的な内容でした。  
ご参加の皆さま、お疲れ様でした！

9/28(日)14時～16時まで防災訓練を開催しました。  
名付けて「みんなの防災訓練～ほんとに火が出たらどうするの？」

