



# β本町橋通信 2024年11月号

発行/2024年10月25日 発行者/β本町橋(本町橋北詰) TEL(06)7504-1846 <https://hommachibashi.jp>

## Pick Up

～スポーツの秋？食欲の秋？あなたの秋はどんな秋？～

スポーツの秋、食欲の秋

### 東横堀川 オータムフェス

2024/11/10(日)10:00-16:00

第2回となる東横堀川の水上市レース『スギサップ杯』をはじめ、レースを盛り上げるfood & drinkは、βの仲間になってこの日がちょうど1周年のshevaによる『マッスル飯』！丹波篠山農家あらいぶの野菜販売も。水上も陸上も盛り沢山。是非ご家族ご友人とお越しください！

詳しくはHP▶



### 『スギサップ杯』とは？

イカダのようなボートに乗って、パドルで漕いでタイムを競うチーム対抗レースです。勝利の秘訣はチームワーク！体力や経験にかかわらず、どなたでも一緒に楽しめる水上イベントです。豪華賞品GETのチャンス、ぜひご参加ください！



## 子どもだけの料理教室 ◆「まちこキッチン」#2

βダイニング・shevaのシェフと一緒に晩御飯のおかずを作ろう！

11月30日(土) 14時半-16時半(10分前受付)  
事前予約制・HPから(予約受付11月1日-)  
メニュー：①ロールキャベツ  
②クルトンとベーコンのサラダ  
③リンゴパイ

参加費：2,200円 ※家族4人分のおかずを持ち帰り  
持ち物：エプロン、三角巾、  
おかず持ち帰り用タッパー



## ◆ラボスペース開放

自由に過ごせるこどもの遊び場

11月11・18・25日(月)  
15時30分～17時30分 予約不要



## 帰ってきた“Specialβイチ”を開催しました！



10/20(日) ウェ・シタ・ソト全館合わせて約20ブースのspecialβイチを開催。秋らしい爽やかな天気の中、丹波篠山の野菜販売をはじめ、子供向けのワークショップ、音楽など、友達同士や家族連れで賑わう1日となりました。今後も定期的にspecialβイチを行う予定です。どうぞお楽しみに！

秋はイベントもりたくさん！裏面に続きます▶▶▶



β HOMMACHIBASHI

会議利用からウェディングまで使い方はあなた次第

β本町橋の  
レンタルスペース



水辺の素敵な空間で  
“食”を楽しむ



sheva

水辺を身近に感じる  
アクティビティ

CitySUP  
Japan CitySUP Association



# イベントカレンダー

子どもも大人も、働く人も住む人も 遊びにきてね！

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 本の町 お掃除クラブ
4 本の町 古本屋台	5 休	6 新鮮野菜市	7	8	9 スポGOMI in東横堀川	10 ★東横堀川 オータムフェス お掃除クラブ
11 まちこβ	12 休	13 新鮮野菜市	14 eよこ会お掃除	15	16	17 ちえまる カフェ お掃除クラブ
18 まちこβ	19 休	20 新鮮野菜市	21	22 大人の 紙芝居 ナイト	23 Sunday Morning	24 お掃除クラブ
25 まちこβ	26 休	27 新鮮野菜市	28	29 ウイスキー ナイト	30 まちこ キッチン	

## β 本町橋主催

### ◆水曜新鮮野菜市

旬の野菜はいかが？おススメはみかん！



11月6・13・20・27日 11時頃～売り切れ御免

### ◆日曜お掃除クラブ

東横堀緑道でお掃除コミュニケーション♪

毎月14日の  
e-よこ会お掃除  
もあるよ！

11月3・10・17・24日 10時～ β前ベンチ集合

### HOMMACHIBASHI ◆SUNDAY MORNING

朝ご飯と朝活を楽しむ1日



11月23日(日)7時-10時

### ◆ウイスキーナイト

初心者向けウイスキー講座

最終金曜  
19時半～

#34 11月29日(金)  
事前予約制・HPから

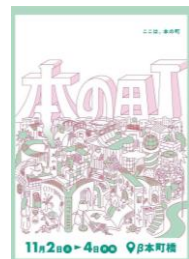


## イベントいろいろ

### ◆『本の町』

by. FOLK old book store

関西の本屋さんが大集合  
3日はスタンダードブックストア  
の古本屋台も同日開催！



11月2日(土)-4日(月・祝)  
11時半-18時(4日は17時)



### ◆スポGOMI in東横堀川

by.株式会社インフォコム西日本

スポーツで街をきれいに！  
チームで力を合わせ  
ゴミ拾いを競い合おう



11月9日(土)9時半-12時半  
事前予約制・HPから



### ◆ちえまるカフェ

by.ちえまるカフェ

心理カウンセラーがお話を聴き  
あなたの心をサポート



11月17日(日)10時半-13時  
事前予約制・Instagramから



### ◆大人のカミシバイナイト

by.大人の紙芝居ユニット

お酒をおともに  
大人の紙芝居を嗜む夜



11月22日(金)19時半-20時半  
事前予約制・HPから

