



β HOMMACHIBASHI

HOMMACHIBASHI × MORNING

vol.1

朝の本町橋でSUPを楽しみ、朝ご飯を楽しむ

2024.6.23.sun

各受付、
お問合せサイト



朝のSUP教室

初心者SUP教室 各4名計8名

①7:00(受付6:30) ②8:30(受付8:00)

SUPサップ(Stand Up Paddle)とは、サーフボードのようなボードに乗り、パドルを使って漕ぎ進むアクティビティ。パドルの使い方から漕ぎ方のコツまで丁寧に説明しますので、経験のない方でも安心して参加することができるサップ教室です。運動不足の方も健康目的にいかがでしょうか。



朝ご飯

縁結び食堂の贅沢朝ごはん ¥1500 限定20食 7:00~10:00(要予約)

炊きたてご飯のおにぎりとお味噌汁に栄養満点のおかずをワンプレートに詰め込みました

<縁結び食堂>

美味しいって幸せをモットーに毎日食べたい健康ごはん 食べる事は一生続くこと。身体が喜ぶ美味しいご飯で大切な人達の笑顔が見たいイベント出店などで活動中



マッサージ

BASE OF KRARI(スポーツアロマ) 7:00受付

鍼灸整師歴20年、スポーツアロマトレーナー5年。プレイヤーとしてもトレーナーとしても生涯現役で！寄り添える施術をします。



お掃除

e-yoko会

毎週日曜日の10時にβ本町橋に集合！界限の清掃活動や花壇の手入れを行っています。どなた様も参加自由！用具や軍手はあるので手ぶらでお越しください



sheba(ハニーバターラスク)

当店人気のプリオッシュパンをハチミツバターに漬け込んで焼き上げたラスク風パン。焼きたてをぜひお楽しみください。

¥300



総合お問合せ βHOMMACHIBASHI TEL:06-7504-1846