

ベビービクス教室

赤ちゃんスキンシップ&エクササイズ。
助産師と共に癒しの時間を過ごしましょう。

予約制 10月24日（日）

①13:30～ ②15:30～

場所…β本町橋ウエ ルーム
参加費1,000円（当日現金払のみ）

お申込み対象…生後2か月～はいはい頃までの赤ちゃんと保護者1名
持ち物…大きなバスタオル・水分補給できるもの
定員6組（先着順） 申込はこちらから→



★ ベビービクスの効果 ★

夜泣きの軽減

便秘の改善

マッサージをする
ママさん・
パパさんにも
癒しの効果

終了後は懇親会があります。
お悩み相談や意見交換で
子育ての不安を解消しましょう。

<https://hommachibashi.jp>

大阪市中央区本町橋4-8

【アクセス】大阪メトロ堺筋線・中央線「堺筋本町駅」より徒歩5分

